

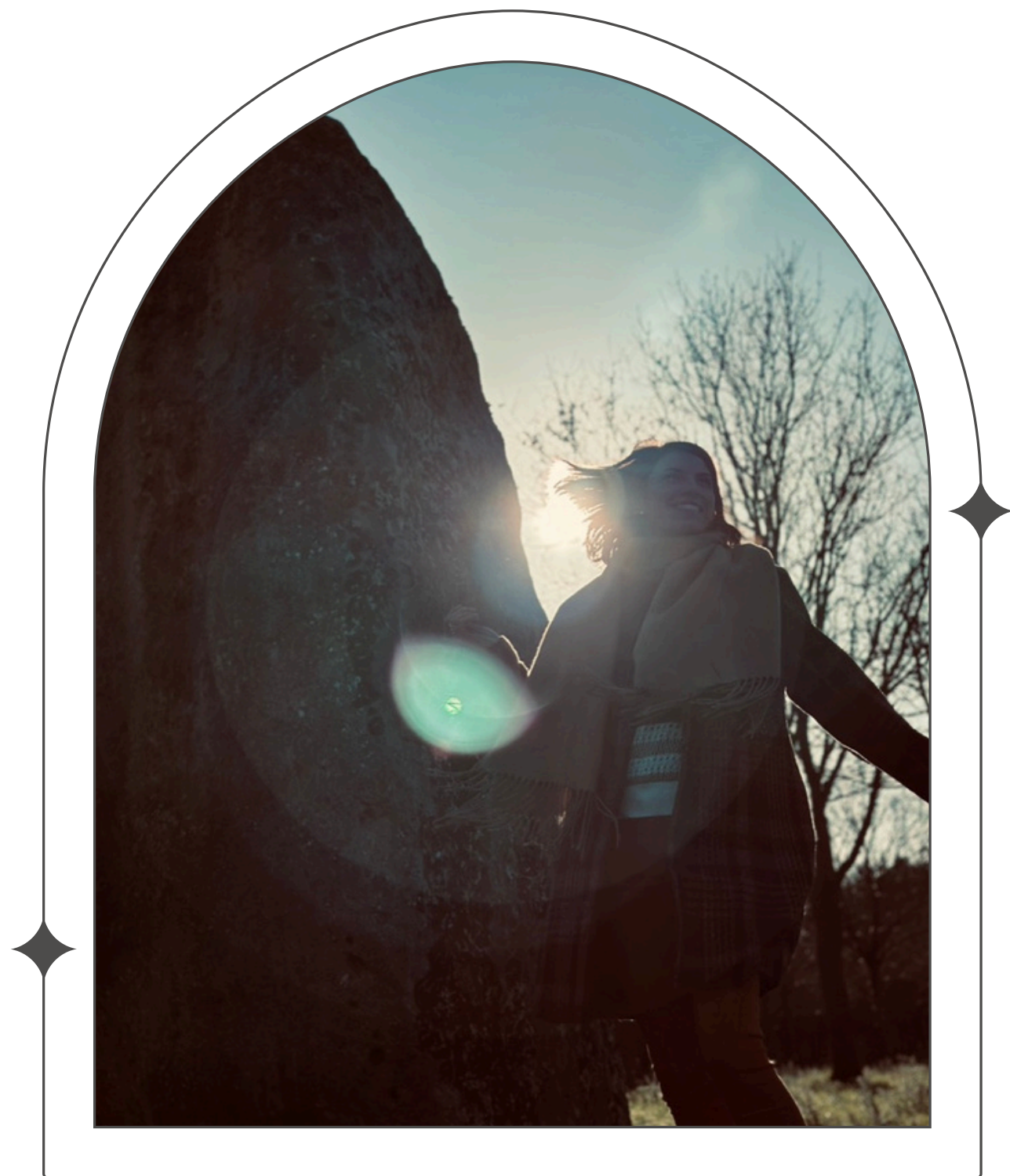


PRÉSENTATION

Camille Tual

@CAMILLEMARIE_NATUROSACREE





Hello, je suis Camille!

**NATUROPATHE PASSIONNÉE PAR LE
BIEN-ÊTRE DES FEMMES !**

Formée à l'Institut de Naturopathie Humaniste à Paris et certifiée doula postnatale, je suis également formée aux soins corporels en thalasso thérapie.

Mon objectif ? Apporter des solutions naturelles pour améliorer le confort menstruel, accompagner la ménopause et la maternité, et optimiser la santé hormonale et émotionnelle des femmes au travail.

Ma vision

Prendre soin des femmes en entreprise n'est pas seulement une priorité, **c'est un acte sacré.**

Honorer leurs cycles naturels et émotionnels, c'est leur permettre de s'épanouir et de donner le meilleur d'elles-mêmes.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes :

- **43% des femmes souffrent de stress lié à leurs cycles hormonaux, ce qui impacte leur bien-être et leur productivité.**
- **Les déséquilibres hormonaux et les symptômes liés à la maternité et à la ménopause les rendent plus vulnérables au stress et à l'absentéisme, selon l'OMS.**



En tant que naturopathe spécialisée, je propose des solutions naturelles pour restaurer cet équilibre : ateliers bien-être, conseils en naturopathie, yoga, relaxation...

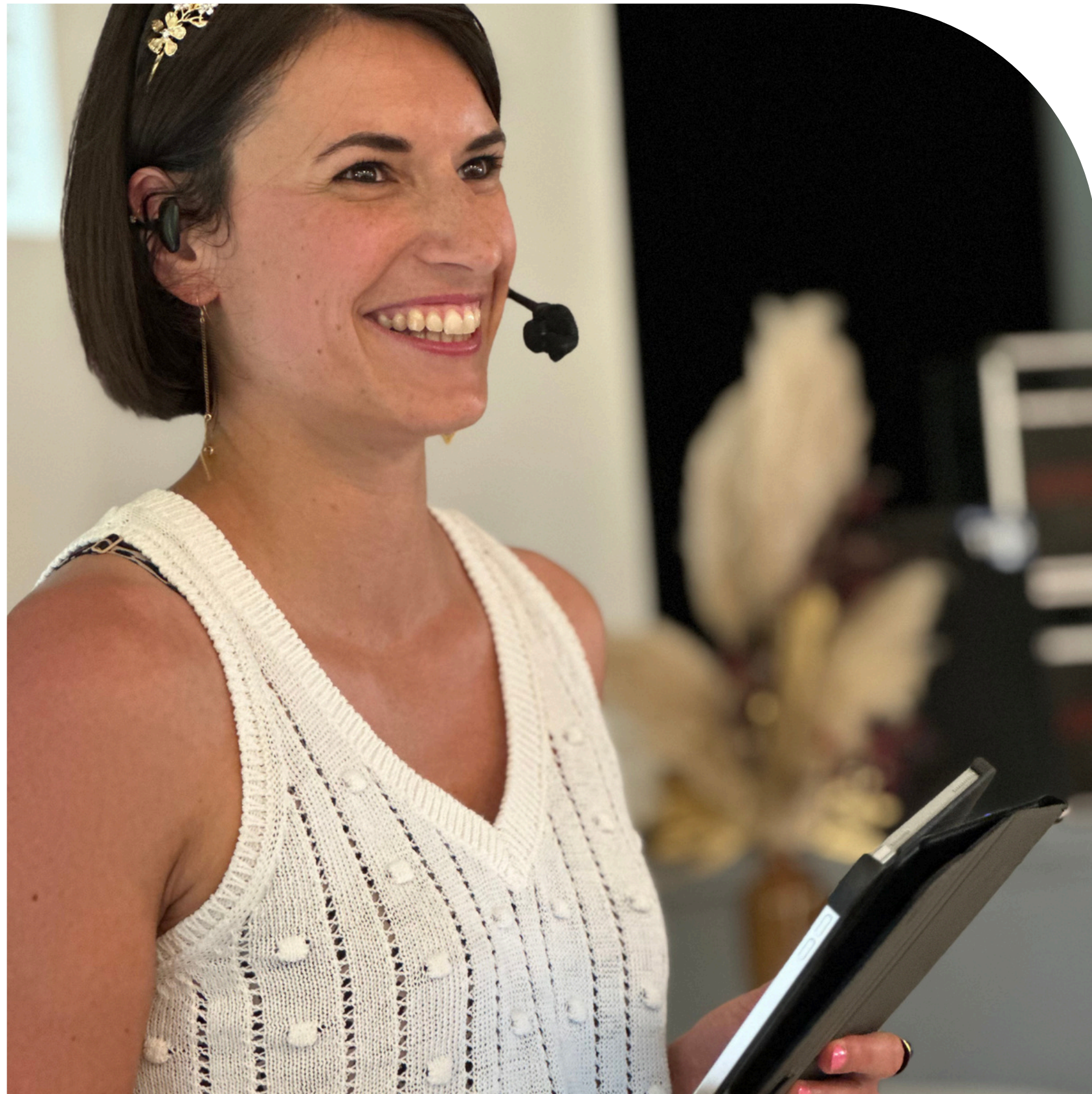
L'objectif ? Apaiser les tensions, réduire l'absentéisme et améliorer leur qualité de vie au travail.

Prendre soin de vos collaboratrices

Investir dans le bien-être des femmes, c'est investir dans un environnement plus serein, créatif et productif. Offrir cette attention, c'est aussi un choix stratégique et respectueux des besoins profonds de vos collaboratrices.

Parce qu'en prenant soin des femmes, on fait fleurir un avenir plus lumineux et connecté à l'essentiel.





Mon offre Entreprises

🌿 **Ateliers & semaines bien-être** pour une qualité de vie au travail optimale.

🌿 **Coaching individuel** pour accompagner chaque collaboratrice dans sa santé naturelle.

🌿 **Formules hebdomadaires** pour instaurer une routine bien-être durable en entreprise.

++ La Maison des Cycles

Et bien sûr, je vous propose La Maison des Cycles, un concept original à installer dans votre espace détente. Ce "bar" éphémère (ou pérenne, à vous de choisir !) est un lieu dédié à la santé des femmes. Il propose des produits naturels (plantes adaptogènes, tisanes, compléments alimentaires, huiles essentielles, culottes menstruelles, bouillottes...) et des conseils personnalisés en toute confidentialité.



en complément

Je propose des ateliers de yoga pour les femmes, des séances de massage ou d'automassage, et des consultations de naturopathie pour gérer le stress, les déséquilibres hormonaux et accompagner la maternité et la reprise au travail.



Mes formations

- Praticienne en Naturopathie (INH Paris)
- Praticienne Bien-être (Thalassothérapies)
- Doula Postnatale (Maternité Sacrée)
- Reiki, Hypnose régressive...
- Facilitatrice de Kundalini Serpentine Dance





Découvrir mon univers

Région Nantaise et Pays de Retz

06.80.25.25.41

www.doula-naturopathe.fr

@camillemarie_naturossacree



POUR RECEVOIR MA PLAQUETTE
TARIFAIRE

cliquez
ici

OU BIEN ENVOYEZ-MOI UN MAIL À
CAMILLE@DOULA-NATUROPATHE.FR

